



Campamento Gimnasia Rítmica Verano 2025

Lugar: Pabellón CEIP Infanta Leonor (junio) y Polideportivo Municipal San Agustín (julio)

Fechas: del 23 de junio al 1 de agosto

Horario: de 9:30 a 13:30 (posibilidad desayunos y/o comedor)

Más información e inscripciones
cgrsanagus@gmail.com

LUGAR DE DESARROLLO:

Junio: Pabellón Colegio Infanta Leonor (Calle Alcalde Lorenzo Ginés Brandín, s/n) 28750. San Agustín del Guadalix.

Julio: Pabellón del Polideportivo Municipal de San Agustín. (Calle Julián Berrendero s/n). 28750. San Agustín del Guadalix.

HORARIO:

ENTRADA: Puerta principal del Polideportivo a las **9:30**.

RECOGIDA: en la entrada de la Piscina Municipal de San Agustín a las **13:30**.

*Existe la posibilidad de que las monitoras recojan a las gimnastas en Desayunos (9:00) y las acompañen en el traslado al Comedor (14:00). Estos servicios se contratan directamente con la empresa **Alirsa**.

SEMANAS:

El campus se realizará en el mes de junio y julio y se organizará por semanas.

- Semana 1: del 23 al 27 de junio
- Semana 2: del 30 al 4 de julio
- Semana 3: del 7 al 11 de julio
- Semana 4: del 14 al 18 de julio
- Semana 5: del 21 al 25 de julio (Viernes 25 Festivo)
- Semana 6: del 28 de julio al 1 de agosto

Necesidad de un mínimo de 6 niñas para poder sacar adelante cada semana.

ACTIVIDADES:

- Juegos de cohesión grupal y presentación.
- Juegos al aire libre.
- Talleres y manualidades relacionados con la gimnasia rítmica.
- Actividades de desarrollo de habilidades motrices: saltos, giros, equilibrios, desplazamientos, lanzamientos y recepciones.
- Trabajo de acrobacias.
- Sesiones de diferentes estilos de baile.
- Manejo de los 5 aparatos de la rítmica (aro, cuerda, mazas, pelota y cinta).
- Juegos grupales.
- Trabajo de conjunto (colaborativo, en subgrupos).
- Actividades de expresión a través del movimiento corporal, estilos de bailes y juegos.
- Gymkhana fin de campamento.
- Tareas y juegos de agua
- Piscina*

*Todos los días acabaremos la jornada en la Piscina Municipal de San Agustín. En caso de no poder ir a la piscina (por mal tiempo) se realizarán actividades y juegos en el Polideportivo Municipal.

IMPRESCINDIBLES PARA LAS CLASES:

- Botella de agua.
- Desayuno para la media mañana (descanso sobre las 11:00).
- Ropa deportiva elástica (pantalón corto de deporte, camiseta cómoda...)
- Calcetines (o punteras).
- PISCINA: bañador / bikini, chanclas, toalla, crema solar y manguitos (en caso de ser necesarios).

INSCRIPCIÓN:

Rellenando el siguiente enlace:

<https://forms.gle/TDDnEaCWGExG8Dxr8>

Y enviando a cgrsanagus@gmail.com los documentos solicitados.

PRECIOS Y FORMA DE PAGO:

CON CARNET DE USUARIO SAG	SIN CARNET DE USUARIO SAG		
Semana	50€	Semana	60€
Quincena (2 semanas)	85€	Quincena (2 semanas)	105€
3 Semanas	125€	3 Semanas	145€
Mes (4 semanas)	155€	Mes (4 semanas)	185€
5 semanas	185€	5 semanas	235€

Cuando se formalice la inscripción y se envíen los documentos requeridos de la misma, el CGR San Agustín comprobará los datos y se contestará vía e-mail con el importe total a pagar.

El pago se realizará a través de transferencia bancaria a la siguiente cuenta:

Titular: Club Gimnasia Rítmica San Agustín.

Concepto: Campus + nº de semanas + Nombre gimnasta.

IBAN: ES13 2100 0937 2613 0004 5644

Enviar justificante a cgrsanagus@gmail.com

GRACIAS POR CONSULTAR LA INFORMACIÓN

¡TE ESPERAMOS!

CONTACTO: 611 480 124

EMAIL: cgrsanagus@gmail.com

