

CLUB GIMNASIA RÍTMICA SAN AGUSTIN



CAMPAMENTO DE VERANO GIMNASIA RÍTMICA

DEL 22 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

LUNES A VIERNES
9:30 A 13:30

OPCIÓN DE AMPLIAR CON
DESAYUNOS/COMEDOR

¿QUÉ VAMOS A HACER?

- JUEGOS Y DINÁMICAS GRUPALES
- MANEJO DE APARATOS
- ACROBACIAS
- EXPRESIÓN CORPORAL Y BAILES
- TALLERES Y MANUALIDADES
- GYMKHANA
- PISCINA

PARA MÁS INFORMACIÓN:

CGRSANAGUSTIN.COM

CGRSANAGUS@GMAIL.COM
611480124

¡INSCRIPCIONES
ABIERTAS!



LUGAR DE DESARROLLO:

Pabellón del Polideportivo Municipal de San Agustín. (Calle Julián Berrendero s/n). 28750. San Agustín del Guadalix.

HORARIO:

ENTRADA: Puerta principal del Polideportivo a las **9:30.**

RECOGIDA: en la entrada de la Piscina Municipal de San Agustín a las **13:30.**

*Existe la posibilidad de que las monitoras recojan a las gimnastas en Desayunos (9:00) y las acompañen en el traslado al Comedor (14:00). Para la contratación de estos servicios con la empresa **Airsa** se debe rellenar un enlace, que dispondremos y os haremos llegar más adelante.

SEMANAS:

El campus se realizará en el mes de junio y julio y se organizará por semanas.

- Semana 1: del 22 al 26 de junio
- Semana 2: del 29 de junio al 3 de julio
- Semana 3: del 6 al 10 de julio
- Semana 4: del 13 al 17 de julio
- Semana 5: del 20 al 24 de julio
- Semana 6: del 27 al 31 de julio

Necesidad de un mínimo de 6 niñas para poder sacar adelante cada semana.

ACTIVIDADES:

- Juegos de cohesión grupal y presentación.
- Juegos al aire libre.
- Talleres y manualidades relacionados con la gimnasia rítmica.
- Actividades de desarrollo de habilidades motrices: saltos, giros, equilibrios, desplazamientos, lanzamientos y recepciones.
- Trabajo de acrobacias.
- Sesiones de diferentes estilos de baile.
- Manejo de los 5 aparatos de la rítmica (aro, cuerda, mazas, pelota y cinta).
- Juegos grupales.
- Trabajo de conjunto (colaborativo, en subgrupos).
- Actividades de expresión a través del movimiento corporal, estilos de bailes y juegos.
- Gymkhana fin de campamento.
- Tareas y juegos de agua
- Piscina*

*Todos los días acabaremos la jornada en la Piscina Municipal de San Agustín. En caso de no poder ir a la piscina (por mal tiempo) se realizarán actividades y juegos en el Polideportivo Municipal.

IMPRESINDIBLES PARA LAS CLASES:

- Botella de agua.
- Desayuno para la media mañana (descanso sobre las 11:15).
- Ropa deportiva elástica (pantalón corto de deporte, camiseta cómoda...)
- Calcetines (o punteras).
- PISCINA: bañador / bikini, chanclas, toalla, crema solar y manguitos (en caso de ser necesarios).

INSCRIPCIÓN:

Rellenando el siguiente enlace:

<https://forms.gle/TDDnEaCWGExG8Dxr8>

Y enviando a cgrsanagus@gmail.com los documentos solicitados.

PRECIOS Y FORMA DE PAGO:

CON CARNET DE USUARIO SAG		SIN CARNET DE USUARIO SAG	
Semana	60€	Semana	70€
Quincena (2 semanas)	102€	Quincena (2 semanas)	119€
3 Semanas	144€	3 Semanas	168€
Mes (4 semanas)	180€	Mes (4 semanas)	210€
5 semanas	210€	5 semanas	245€
6 semanas	234€	6 semanas	253€

Quando se formalice la inscripción y se envíen los documentos requeridos de la misma, el CGR San Agustín comprobará los datos y se contestará vía e-mail con el importe total a pagar.

El pago se realizará a través de transferencia bancaria a la siguiente cuenta:

Titular: Club Gimnasia Rítmica San Agustín.

Concepto: Campus + nº de semanas + Nombre gimnasta.

IBAN: ES13 2100 0937 2613 0004 5644

Enviar justificante a cgrsanagus@gmail.com

GRACIAS POR CONSULTAR LA INFORMACIÓN

¡TE ESPERAMOS!

CONTACTO: 611 480 124

EMAIL: cgrsanagus@gmail.com

